

# CAI NA ÁGUA, OLGA!

TEXTO: MARINHO FREIRE  
ILUSTRAÇÃO: PAULIN ILUSTRA



# CAI NA ÁGUA, OLGA!

TEXTO: MARINHO FREIRE  
ILUSTRAÇÃO: PAULIN ILUSTRA



FOMENTO



PRODUÇÃO



APOIO



SÃO PAULO  
GOVERNO  
DO ESTADO  
SÃO PAULO

LEIA MAIS SOBRE OS TOPOS  
Secretaria da  
Cultura, Economia  
e Indústria Criativas

REALIZAÇÃO



POLÍTICA NACIONAL  
SE FOMENTO À CULTURA  
MINISTÉRIO DA  
CULTURA



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Costa, Thiago Marinho Freire

Cai na água, Olga / Thiago Marinho Freire Costa ;  
ilustração Paulo Ricardo Ferreira da Silva. --  
São Paulo : Ed. do Autor, 2025.

ISBN 978-65-01-53524-1

1. Acidentes - Prevenção - Literatura  
infantojuvenil 2. Praias - Literatura infantojuvenil  
I. Silva, Paulo Ricardo Ferreira da. II. Título.

25-279952 CDD-028.5

CDD-028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Literatura infantil 028.5
2. Literatura infantojuvenil 028.5

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415

1ª impressão

2025

PARA BAIXAR O LIVRO DIGITAL, OUVIR NOSSO AUDIOBOOK  
e saber mais sobre o projeto acesse: [www.cainaaguaolga.com](http://www.cainaaguaolga.com)

Texto: Marinho Freire

Ilustrações: Paulin Ilustra

Revisão: Victor Uchôa

 @agenciadindon

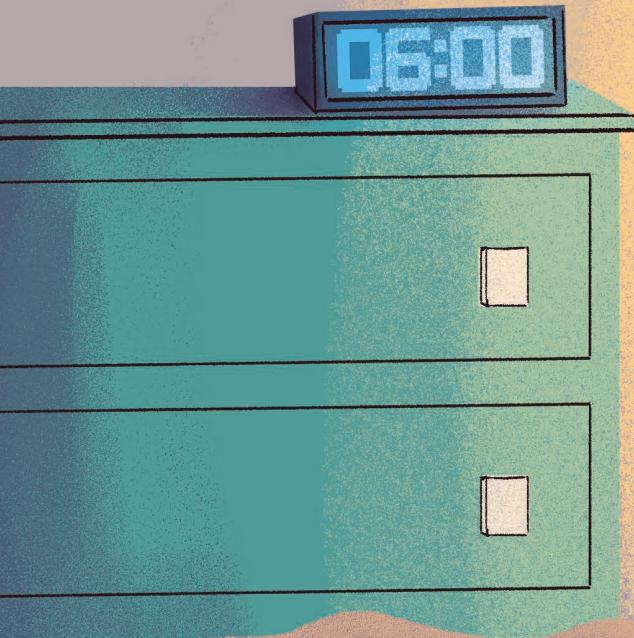
 agenciadindon@gmail.com

Produzido pela Agência DinDon, o projeto "Cai na água" foi realizado com apoio  
da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB); do Programa  
de Ação Cultural – ProAC São Paulo; da Secretaria da Cultura, Economia  
e Indústria Criativas do Governo do Estado de São Paulo; do Ministério  
da Cultura e do Governo Federal.

Não se faz um pai sozinho.  
 Com amor para Jéssica,  
 Dona Nini e Olga.

QUANDO É DIA DE PRAIA, OLGA  
ACORDA ANSIOSA, PRONTA  
PARA O PASSEIO.

-HORA DE LEVANTAR, PAPAI!





-CALMA, FILHINHA,  
QUE AINDA TÁ CEDO.

APÓS UM CAFÉ DA MANHÃ CAPRICHADO,  
ESTÁ QUASE TUDO PRONTO.

-JÁ SEPAREI A ÁGUA E O LANCHE. SÓ FALTA VOCÊ  
DECIDIR O QUE VAI QUERER LEVAR.

-BALDINHO, DINOSAUROS E ZEQUINHA!



A PRAIA ESTAVA LINDA E O CALOR  
ERA DEMAIS. DEPOIS DE MONTAR O GUARDA-SOL,  
PAPAI FEZ AQUELE CONVITE:



- QUEM TÓPA DAR UM MERGULHO?

- EU QUERO! EU QUERO!  
- RESPONDEU OLGA ENTUSIASMADA.

- ENTÃO VAMOS LÁ!

-FAZ A  
CONTAGEM,  
OLGA!

1,2,3

E..JÁ!









PELO VISTO, O MERGULHO NÃO SAIU DO JEITO  
QUE OLGA E O PAI PLANEJARAM.

-TÔ MUITO BRAVA! NÃO QUERO MAIS BRINCAR  
NA ÁGUA - DISSE OLGA.

-EU ACREDITO EM VOCÊ, FILHA.  
VAMOS NOS ACALMAR? PRIMEIRO RESPIRA  
E RECUPERA O FÔLEGO.



PASSADO O SUSTO, O PAI EXPLICOU:

- NÃO PRECISAMOS DESISTIR, APENAS APRENDER A LIÇÃO.

- QUE LIÇÃO? - PERGUNTA A PEQUENA.

- ESTÁVAMOS TÃO ANIMADOS, QUE ESQUECEMOS  
DE OBSERVAR O MAR E O VAI E VEM DAS ONDAS,  
TANTO QUE FOMOS PEGOS POR UMA:



-O QUE VOCÊ ACHA DE TENTARMOS NOVAMENTE?  
- PERGUNTOU O PAI.

-NÃO SEI... EU TÔ COM MEDO. - RESPONDEU OLGA.

-VAMOS COM CAUTELA QUE VAI DAR CERTO.  
CONFIA EM MIM?

-CONFIO!



-POR ONDE COMEÇAMOS, PAPAI?

-PRIMEIRO VAMOS BRINCAR NA AREIA,  
PERTINHO DO MAR, PARA ENTENDER  
O VAI E VEM DA MARÉ.







- OLGA, AGORA QUE PEGAMOS O JEITO,  
QUE TAL CHEGARMOS  
MAIS PERTO?

- QUERO PULAR ONDAS, PAPAI!

- BOA IDEIA!





-AGORA QUE ESTAMOS MAIS CONFIANTES  
E CHEIOS DE AREIA, ESTOU COM A IMPRESSÃO  
DE QUE CHEGOU O GRANDE MOMENTO.



-HORA DO MERGULHO? - PERGUNTOU OLGA



-ACERTOU!

DE MÃOS DADAS, OLGA E O PAI SUPERAM  
AS ONDAS E CHEGAM NA PARTE MAIS FUNDA.



NA TRANQUILIDADE DA PARTE FUNDA,  
SEM ONDAS PARA ATRAPALHAR, OLGA APROVEITA  
PARA DAR AS PRIMEIRAS BRAÇADAS  
E APRENDER A NADAR.





ELA TAMBÉM MERGULHOU E FICOU ENCANTADA  
COM OS CORAIS, PEIXES E TODA A VIDA MARINHA.

-FILHA, CHEGOU NOSSA HORA.  
VAMOS SAIR DO MAR ANTES  
QUE VOCÊ VIRE PEIXE!





-PAPAI, SABIA QUE MESMO  
ME DIVERTINDO MUITO, EU AINDA  
TENHO UM POUCO DE MEDO DO MAR?

NÃO TEM PROBLEMA, FILHINHA.  
CADA VEZ QUE VIERMOS À PRAIA, VAMOS APRENDER  
MAIS SOBRE A MARÉ E AS ONDAS,  
ATÉ FICARMOS À VONTADE.



-ASSIM, ESSE MEDO VAI EMBORA  
E FICA APENAS O AMOR E O RESPEITO  
QUE PRECISAMOS TER PELO MAR.



-TUDO ARRUMADO. VAMOS PRA CASA,  
OLGA?! - PERGUNTA O PAI.

-VAMOS, PAPAI. MAS ANTES TEM ALGO MUITO  
IMPORTANTE QUE ESQUECEMOS DE FAZER.

-E O QUE É?



-CHUPAR UM PICOLÉ!

FIM.

# MATERIAL COMPLEMENTAR:

A AVENTURA DE OLGA NA PRAIA FOI BEM DIVERTIDA, MAS SAIBA QUE PREVENÇÃO A AFOGAMENTO É COISA SÉRIA!

PARA COMPLETAR NOSSA LEITURA, QUE TAL SE LIGAR NESSAS DICAS? AO CHEGAR À PRAIA, LOCALIZE O POSTO DE SALVA-VIDAS E PREFIRA BANHAR-SE NAS ÁREAS MONITORADAS.

TAMBÉM É BOM APRENDER O SIGNIFICADO DE CADA BANDEIRA. NO BRASIL, A SINALIZAÇÃO SEGUE A SEGUINTE REGRa:

-  BANDEIRA VERDE: BAIXO RISCO DE AFOGAMENTO, CONDIÇÕES SEGURAS PARA BANHO
-  BANDEIRA AMARELA: MÉDIO RISCO DE AFOGAMENTO, CONDIÇÕES DE ATENÇÃO
-  BANDEIRA VERMELHA: ALTO RISCO DE AFOGAMENTO, SEM CONDIÇÕES DE BANHO
-  BANDEIRA PRETA: POSTO DE GUARDA-VIDAS DESATIVADO
-  BANDEIRA LILÁS: UTILIZADA EM ALGUMAS REGIÕES PARA INDICAR PRESENÇA DE ÁGUAS-VIVAS E CARAVELAS
-  BANDEIRA AMARELA E VERMELHA: ÁREA SUPERVISIONADA POR SALVA-VIDAS. É A ZONA MAIS SEGURA PARA BANHO, POIS ESTÁ SENDO MONITORADA POR PROFISSIONAIS TREINADOS

# +DICAS



**1** SEMPRE AVISE A UM ADULTO ANTES DE IR BRINCAR NA ÁGUA. SEGURANÇA VEM EM PRIMEIRO LUGAR!

**2** FIQUE EM LOCAIS RASOS E SEGUROS. COMO DIZ O DITADO: “ÁGUA NO UMBIGO, SINAL DE PERIGO”.

**3** OBEDEÇA OS SALVA-VIDAS E AS BANDEIRAS DE SINALIZAÇÃO, ELES ESTÃO ALI PARA PROTEGER VOCÊ!

**4** NUNCA EMPURRE OU SEGURE OS AMIGOS DENTRO DA ÁGUA. ISSO PODE SER PERIGOSO E ASSUSTADOR PARA QUEM ESTÁ BRINCANDO.

**5** SE ALGUÉM ESTIVER SE AFOGANDO, CHAME UM ADULTO OU O SALVA-VIDAS. NÃO TENTE SALVAR SOZINHO, POIS VOCÊ TAMBÉM PODE CORRER PERIGO.



# MARINHO FREIRE

OLÁ, SOU MARINHO FREIRE, PRODUTOR CULTURAL, JORNALISTA E, POR VIA DA PATERNIDADE, ESCRITOR DE LIVRO INFANTIL. OU SEJA, A INQUIETUDE É MINHA AMIGA, E ASSIM SIGO BUSCANDO NOVIDADES E NOVAS CORES PARA MINHA VIDA. SER PAI DE OLGA ME TROUXE MUITAS COISAS, E UMA DELAS FOI O DESEJO (DOS TEMPOS DE CRIANÇA) DE CRIAR E CONTAR HISTÓRIAS. “CAI NA ÁGUA, OLGA” É MEU SEGUNDO LIVRO INFANTIL, QUE NASCE DA FORMA MAIS NATURAL POSSÍVEL, EMBALADO PELAS EXPERIÊNCIAS, FRUSTRAÇÕES E VITÓRIAS QUE ENVOLVEM A CRIAÇÃO DE UMA CRIANÇA.

[WWW.CAINAAGUAOLGA.COM](http://WWW.CAINAAGUAOLGA.COM)  
AGENCIADINDON@GMAIL.COM  
INSTAGRAM: @AGENCIADINDON



# PAULIN ILUSTRA

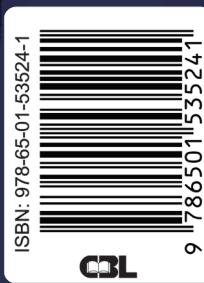
SOU BACHAREL EM DESIGN GRÁFICO, MAS ME COMPREENDO COMO ILUSTRADOR DESDE QUE ME ENTENDO POR GENTE. ESTE É MEU SEGUNDO LIVRO ILUSTRADO EM PARCERIA, MAS DURANTE TODA MINHA FORMAÇÃO, FIZ MUITOS PROJETOS VOLTADOS AO PÚBLICO-INFANTIL, DENTRE ELES, UM JOGO DE TABULEIRO PARADIDÁTICO GANHADOR DE PRÊMIO.

O CAMINHO QUE ME CONDUZ A PENSAR ARTE PARA CRIANÇAS É LEMBRAR QUE NO MEIO DA BAGUNÇA DA VIDA ADULTA, É POSSÍVEL PARAR PARA BRINCAR E SE REENCANTAR POR UM NOVO OLHAR.

[WWW.BEHANCE.NET/PAULIN\\_ILUSTRA](http://WWW.BEHANCE.NET/PAULIN_ILUSTRA)  
[PAULIN.ILUSTRA@GMAIL.COM](mailto:PAULIN.ILUSTRA@GMAIL.COM)  
INSTAGRAM: @PAULIN\_ILUSTRA

The background features a minimalist abstract design. It consists of large, irregular, organic shapes in two main colors: a warm orange/brown hue and a cool teal/cyan hue. These shapes overlap and flow across the frame. The entire composition is peppered with small, white, circular speckles of varying sizes, giving it a textured, almost celestial appearance.

2025©



FOMENTO

APOIO

REALIZAÇÃO



São Paulo  
Secretaria da  
Cultura, Economia  
e Indústria Criativas

