

# CAI NA ÁGUA, OLGA!

TEXTO: MARINHO FREIRE  
ILUSTRAÇÃO: PAULIN ILUSTRA



# CAI NA ÁGUA, OLGA!

TEXTO: MARINHO FREIRE  
ILUSTRAÇÃO: PAULIN ILUSTRA



FOMENTO



PRODUÇÃO



APOIO



**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO  
150 ANOS 1500-2000  
Secretaria de  
Cultura, Economia  
e Indústria Criativas

REALIZAÇÃO



MINISTÉRIO DA  
CULTURA



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Costa, Thiago Marinho Freire  
Cai na água, Olga / Thiago Marinho Freire Costa ;  
ilustração Paulo Ricardo Ferreira da Silva. --  
São Paulo : Ed. do Autor, 2025.

ISBN 978-65-01-53524-1

1. Acidentes - Prevenção - Literatura  
infantojuvenil 2. Praias - Literatura infantojuvenil  
I. Silva, Paulo Ricardo Ferreira da. II. Título.

25-279952 CDD-028.5

CDD-028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Literatura infantil 028.5
2. Literatura infantojuvenil 028.5

Éliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415

1ª impressão

2025

PARA BAIXAR O LIVRO DIGITAL, OUVIR NOSSO AUDIOBOOK  
e saber mais sobre o projeto acesse: [www.cainaaguaolga.com](http://www.cainaaguaolga.com)

Texto: Marinho Freire  
Ilustrações: Paulin Ilustra  
Revisão: Victor Uchôa

 @agenciadindon  
 agenciadindon@gmail.com

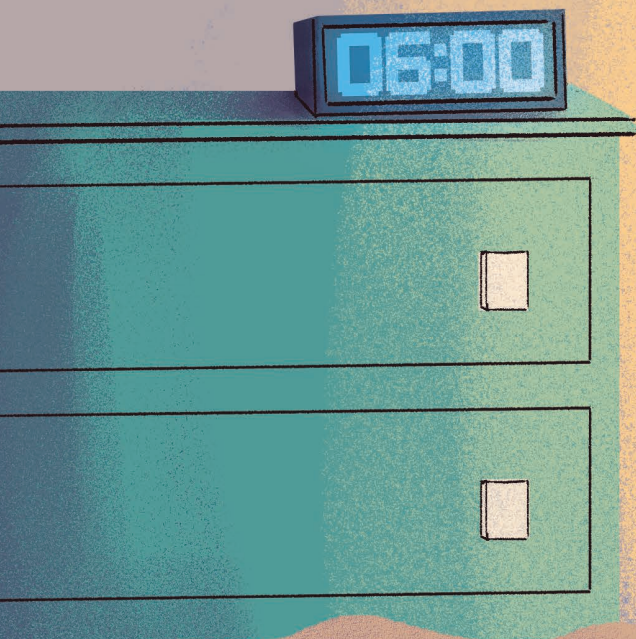
Produzido pela Agência DinDon, o projeto "Cai na água foi realizado com apoio da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB); do Programa de Ação Cultural – ProAC São Paulo; da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Governo do Estado de São Paulo; do Ministério da Cultura e do Governo Federal.

Não se faz um pai sozinho.  
Com amor para Jéssica,  
Dona Nini e Olga.



QUANDO É DIA DE PRAIA, OLGA  
ACORDA ANSIOSA, PRONTA  
PARA O PASSEIO.

-HORA DE LEVANTAR, PAPAI!



-CALMA, FILHINHA,  
QUE AINDA TÁ CEDO.



APÓS UM CAFÉ DA MANHÃ CAPRICHADO,  
ESTÁ QUASE TUDO PRONTO.

-JÁ SEPAREI A ÁGUA E O LANCHE. SÓ FALTA VOCÊ  
DECIDIR O QUE VAI QUERER LEVAR.

-BALDINHO, DINOSSAUROS E ZEQUINHA!





A PRAIA ESTAVA LINDA E O CALOR  
ERA DEMAIS. DEPOIS DE MONTAR O GUARDA-SOL,  
PAPAI FEZ AQUELE CONVITE:



- QUEM TÓPA DAR UM MERGULHO?

- EU QUERO! EU QUERO!

- RESPONDEU OLGA ENTUSIASMADA.

- ENTÃO VAMOS LÁ!

-FAZ A  
CONTAGEM,  
OLGA!

1,2,3

E..JÁ!













PELO VISTO, O MERGULHO NÃO SAIU DO JEITO  
QUE OLGA E O PAI PLANEJARAM.

-TÔ MUITO BRAVA! NÃO QUERO MAIS BRINCAR  
NA ÁGUA - DISSE OLGA.

-EU ACREDITO EM VOCÊ, FILHA.  
VAMOS NOS ACALMAR? PRIMEIRO RESPIRA  
E RECUPERA O FÔLEGO.



PASSADO O SUSTO, O PAI EXPLICOU:

- NÃO PRECISAMOS DESISTIR, APENAS APRENDER A LIÇÃO.

- QUE LIÇÃO? - PERGUNTA A PEQUENA.

- ESTÁVAMOS TÃO ANIMADOS, QUE ESQUECEMOS  
DE OBSERVAR O MAR E O VAI E VEM DAS ONDAS,  
TANTO QUE FOMOS PEGOS POR UMA.





-O QUE VOCÊ ACHA DE TENTARMOS NOVAMENTE?  
- PERGUNTOU O PAI.

-NÃO SEI... EU TÔ COM MEDO. - RESPONDEU OLGA.

-VAMOS COM CAUTELA QUE VAI DAR CERTO.  
CONFIA EM MIM?

-CONFIO!



-POR ONDE COMEÇAMOS, PAPAI?

-PRIMEIRO VAMOS BRINCAR NA AREIA,  
PERTINHO DO MAR, PARA ENTENDER  
O VAI E VEM DA MARÉ.







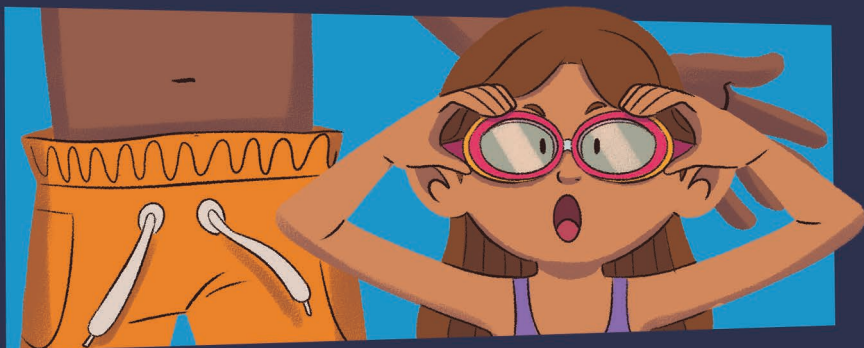
- OLGA, AGORA QUE PEGAMOS O JEITO,  
QUE TAL CHEGARMOS  
MAIS PERTO?

- QUERO PULAR ONDAS, PAPAI!

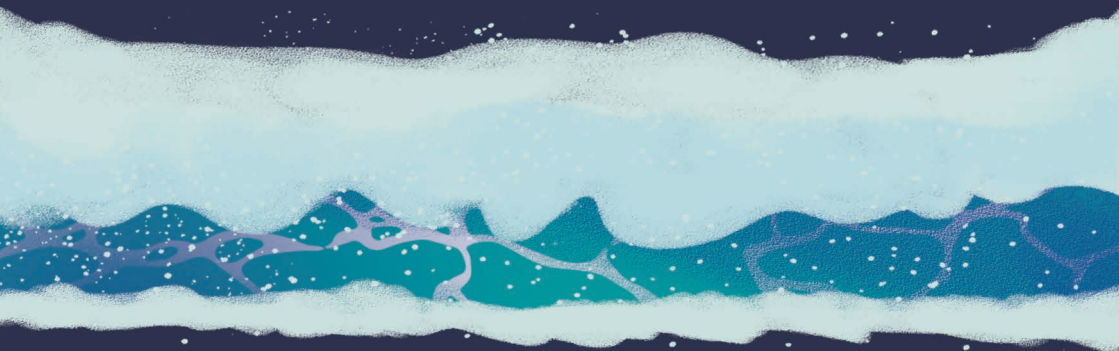
- BOA IDEIA!







-AGORA QUE ESTAMOS MAIS CONFIANTES  
E CHEIOS DE AREIA, ESTOU COM A IMPRESSÃO  
DE QUE CHEGOU O GRANDE MOMENTO.



-HORA DO MERGULHO? - PERGUNTOU OLGA



-ACERTOU!

DE MÃOS DADAS, OLGA E O PAI SUPERAM  
AS ONDAS E CHEGAM NA PARTE MAIS FUNDA.



NA TRANQUILIDADE DA PARTE FUNDA,  
SEM ONDAS PARA ATRAPALHAR, OLGA APROVEITA  
PARA DAR AS PRIMEIRAS BRAÇADAS  
E APRENDER A NADAR.





ELA TAMBÉM MERGULHOU E FICOU ENCANTADA  
COM OS CORAIS, PEIXES E TODA A VIDA MARINHA.





-FILHA, CHEGOU NOSSA HORA.  
VAMOS SAIR DO MAR ANTES  
QUE VOCÊ VIRE PEIXE!



-PAPAI, SABIA QUE MESMO  
ME DIVERTINDO MUITO, EU AINDA  
TENHO UM POUCO DE MEDO DO MAR?





NÃO TEM PROBLEMA, FILHINHA.  
CADA VEZ QUE VIERMOS À PRAIA, VAMOS APRENDER  
MAIS SOBRE A MARÉ E AS ONDAS,  
ATÉ FICARMOS À VONTADE.



-ASSIM, ESSE MEDO VAI EMBORA  
E FICA APENAS O AMOR E O RESPEITO  
QUE PRECISAMOS TER PELO MAR.





-TUDO ARRUMADO. VAMOS PRA CASA,  
OLGA?! - PERGUNTA O PAI.

-VAMOS, PAPAI. MAS ANTES TEM ALGO MUITO  
IMPORTANTE QUE ESQUECEMOS DE FAZER.

-E O QUE É?



-CHUPAR UM PICOLÉ!



FIM.



# MATERIAL COMPLEMENTAR:

A AVENTURA DE OLGA NA PRAIA FOI BEM DIVERTIDA, MAS SAIBA QUE PREVENÇÃO A AFOGAMENTO É COISA SÉRIA!

PARA COMPLETAR NOSSA LEITURA, QUE TAL SE LIGAR NESSAS DICAS? AO CHEGAR À PRAIA, LOCALIZE O POSTO DE SALVA-VIDAS E PREFIRA BANHAR-SE NAS ÁREAS MONITORADAS.

TAMBÉM É BOM APRENDER O SIGNIFICADO DE CADA BANDEIRA. NO BRASIL, A SINALIZAÇÃO SEGUIE A SEGUINTE REGRA:



BANDEIRA VERDE: BAIXO RISCO DE AFOGAMENTO, CONDIÇÕES SEGURAS PARA BANHO



BANDEIRA AMARELA: MÉDIO RISCO DE AFOGAMENTO, CONDIÇÕES DE ATENÇÃO



BANDEIRA VERMELHA: ALTO RISCO DE AFOGAMENTO, SEM CONDIÇÕES DE BANHO



BANDEIRA PRETA: POSTO DE GUARDA-VIDAS DESATIVADO



BANDEIRA LILÁS: UTILIZADA EM ALGUMAS REGIÕES PARA INDICAR PRESENÇA DE ÁGUAS-VIVAS E CARAVELAS



BANDEIRA AMARELA E VERMELHA: ÁREA SUPERVISIONADA POR SALVA-VIDAS. É A ZONA MAIS SEGURA PARA BANHO, POIS ESTÁ SENDO MONITORADA POR PROFISSIONAIS TREINADOS

## +DICAS



- 1 SEMPRE AVISE A UM ADULTO ANTES DE IR BRINCAR NA ÁGUA. SEGURANÇA VEM EM PRIMEIRO LUGAR!
- 2 FIQUE EM LOCAIS RASOS E SEGUROS. COMO DIZ O DITADO: "ÁGUA NO UMBIGO, SINAL DE PERIGO".
- 3 OBEDEÇA OS SALVA-VIDAS E AS BANDEIRAS DE SINALIZAÇÃO, ELES ESTÃO ALI PARA PROTEGER VOCÊ!
- 4 NUNCA EMPURRE OU SEGRE OS AMIGOS DENTRO DA ÁGUA. ISSO PODE SER PERIGOSO E ASSUSTADOR PARA QUEM ESTÁ BRINCANDO.
- 5 SE ALGUÉM ESTIVER SE AFOGANDO, CHAME UM ADULTO OU O SALVA-VIDAS. NÃO TENDE SALVAR SOZINHO, POIS VOCÊ TAMBÉM PODE CORRER PERIGO.



# MARINHO FREIRE

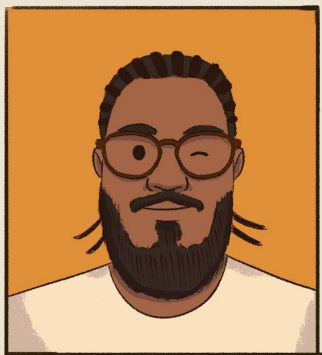
OLÁ, SOU MARINHO FREIRE, PRODUTOR CULTURAL, JORNALISTA E, POR VIA DA PATERNIDADE, ESCRITOR DE LIVRO INFANTIL. OU SEJA, A INQUIETUDE É MINHA AMIGA, E ASSIM SIGO BUSCANDO NOVIDADES E NOVAS CORES PARA MINHA VIDA. SER PAI DE OLGA ME TROUXE MUITAS COISAS, E UMA DELAS FOI O DESEJO (DOS TEMPOS DE CRIANÇA) DE CRIAR E CONTAR HISTÓRIAS. “CAI NA ÁGUA, OLGA” É MEU SEGUNDO LIVRO INFANTIL, QUE NASCE DA FORMA MAIS NATURAL POSSÍVEL, EMBALADO PELAS EXPERIÊNCIAS, FRUSTRAÇÕES E VITÓRIAS QUE ENVOLVEM A CRIAÇÃO DE UMA CRIANÇA.

[WWW.CAINAAGUAOLGA.COM](http://WWW.CAINAAGUAOLGA.COM)

[AGENCIADINDON@GMAIL.COM](mailto:AGENCIADINDON@GMAIL.COM)

INSTAGRAM: @AGENCIADINDON





# PAULIN ILUSTRA

SOU BACHAREL EM DESIGN GRÁFICO, MAS ME COMPREENDO COMO ILUSTRADOR DESDE QUE ME ENTENDO POR GENTE. ESTE É MEU SEGUNDO LIVRO ILUSTRADO EM PARCERIA, MAS DURANTE TODA MINHA FORMAÇÃO, FIZ MUITOS PROJETOS VOLTADOS AO PÚBLICO-INFANTIL, DENTRE ELES, UM JOGO DE TABULEIRO PARADIDÁTICO GANHADOR DE PRÊMIO.

O CAMINHO QUE ME CONDUZ A PENSAR ARTE PARA CRIANÇAS É LEMBRAR QUE NO MEIO DA BAGUNÇA DA VIDA ADULTA, É POSSÍVEL PARAR PARA BRINCAR E SE REENCANTAR POR UM NOVO OLHAR.

[WWW.BEHANCE.NET/PAULIN\\_ILUSTRA](http://WWW.BEHANCE.NET/PAULIN_ILUSTRA)  
[PAULIN.ILUSTRA@GMAIL.COM](mailto:PAULIN.ILUSTRA@GMAIL.COM)  
INSTAGRAM: @PAULIN\_ILUSTRA

2025©



FOMENTO

APOIO

REALIZAÇÃO



MINISTÉRIO DA CULTURA

